

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM EUROPEO



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Tamara Tassinari
Indirizzo	Via Panaro 35, 41031 Camposanto (MO)
Mobile	3347664419
e-mail	tamara.tassinari@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	16/03/1975
Luogo di nascita	Mirandola (MO)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

2000 ad oggi	INFERMIERA LIBERA PROFESSIONISTA
Dal 1999 al 2000	COLLABORAZIONE C/O STUDIO di FISIOTERAPIA di LODI ROBERTA a San Felice sul Panaro (MO) con la qualifica di Infermiera
Dal 10/06/96 al 26/02/1999	FIGURELLA DOMINA srl Mirandola Qualifica Impiegata di V° livello
Dal 10/08/1995 al 31/12/1996	SERVIZIO INFERIMEIRISTICO DOMICILIARE AUSL MODENA SEDE DI CARPI (MO)
Dal 01/07/1995 al 09/08/1995	CASA PROTETTA PER ANZIANI Mirandola (MO) Qualifica: Infermiere professionale VI° Q.F. DPR 333/9
Dal 01/09/1994 al 30/11/1994	FINAL SERVICE Soc. Cooperativa. Società di servizi e facchinaggio Qualifica: Socio facchino
Dal 10/01/1995 al 28/02/1995	FINAL SERVICE Soc. Cooperativa. Società di servizi e facchinaggio Qualifica: Socio facchino

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018	CORSO K-FOR CAMBRIDGE SCHOOL LTD "ENGLISH 2ND LEVEL" INGLESE A2+ Voto: 97/100
2005	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MODENA E REGGIO EMILIA LAUREA TRIENNALE IN INFERMIERISTICA Voto:110/110
1998	DIPLOMA DI MATURITÀ TECNICA FEMMINILE Istituto Tecnico Femminile Statale "Francesco Selmi" di Modena INDIRIZZO: Dirigente di comunità Voto: 42/60
1994	DIPLOMA PROFESSIONALE SCUOLA PER INFERMIERI PROFESSIONALI U.S.L 16 di Modena Voto: Prova scritta 60/70 Prova orale 70/70 e lode Prova pratica 70/70 e lode
1990	BIENNIO DI SCUOLA MEDIA SUPERIORE Istituto Tecnico Commerciale "G.Luosi" di Mirandola (Mo)

## CORSI DI PERTINENZA INFERMIERISTICA NON ECM

1992	CONVEGNO "Alcolismo, le insidie di un rischio accertato" Scuola I.P. Repubblica di San Marino San Marino,15/05/1992
1994	CONVEGNO "Realtà dei trapianti e campagne di sensibilizzazione sulla donazione degli organi" A.N.E.D. Modena Modena 12/02/1994
1994	CORSO DI AGGIORNAMENTO "Terapia insulinica, autocontrollo glicemico nei soggetti diabetici" O.S.D.I Bologna 15/10/1994
1994	GIORNATA DI STUDIO "Libera Professione ed associazione" Collegio IP.AS.VI Modena Modena, 15/12/1994
1995	CONVEGNO XII° Convegno Regionale "Servizio infermieristico: programmazione, organizzazione, gestione" Modena, 18/05/1995
1996	CONVEGNO Hospital, Mostra internazionale al servizio della sanità. XIV Convegno regionale IPASVI "Lo sviluppo dei management nella professione infermieristica. Paesi europei a confronto" Bologna 23/05/1996

## CORSI ECM

2022

CORSO  
"Facilitatore in mindfulness – II Edizione"  
**50 Crediti Formativi ECM**  
Catania 19/10/2022

2022

CORSO  
"Stile di vita alimentare come promotore della salute: come le scelte a tavola possono condurre alle malattie"  
**50 Crediti Formativi ECM**  
Grottaglie 11/12/2022

2021

CORSO  
"La pelle: lo specchio della nostra salute"  
IKOS  
**15 Crediti Formativi ECM**  
Torino 31/12/2021

2021

CORSO  
"Introduzione ai disturbi d'ansia e alla gestione dello stress"  
IKOS  
**10 Crediti Formativi ECM**  
Torino 31/12/2021

2021

CORSO  
"Il counseling al familiare ed al personale quando si accoglie un paziente in rsa"  
IKOS  
**10 Crediti Formativi ECM**  
Torino 30/12/2021

2021

CORSO  
"L'alzheimer tra perdite e conquiste. La gestione mutlidimensionale del paziente affetto da demenza"  
IKOS  
**10 Crediti Formativi ECM**  
Torino 30/12/2021

2021

CORSO  
"Comunicare con l'anziano: la relazione linguistica, verbale e non"  
IKOS  
**10 Crediti Formativi ECM**  
Torino 29/12/2021

2021	<p>CORSO  “La comprensione dei comportamenti sessuali abusanti: dalla teoria al trattamento”  IKOS  <b>10 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 29/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “I trattamenti non farmacologici per il lavoro di cura nei malati di alzheimer”  IKOS  <b>10 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 29/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “La pelle: lo specchio della nostra salute”  IKOS  <b>15 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 31/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Dieta chetogenica. Principi biochimici e razionale di utilizzo: nuova energia per il corpo e per la mente?”  IKOS  <b>10 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 28/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare”  IKOS  <b>10 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 27/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Gusto è salute. La dieta giusta per ipo- e ipertiroidismo”  IKOS  <b>4 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 22/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Adolescenza online. Dal cyberbullismo alla web-dipendenza”  IKOS  <b>3 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 22/12/2021</p>

2021	<p>CORSO  “Paziente virtuale: disturbi ossessivo-compulsivo e istrionico di personalità”  IKOS  <b>6 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 21/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Filmtherapy: l’uso del mezzo filmico come strumento di introspezione”  IKOS  <b>3 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 21/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “I disturbi del comportamento alimentare: dall’anorexia al binge eating – A letto senza cena”  IKOS  <b>3 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 20/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Così sano, così malato: ortoressia e bigoressia. Quando il cibo sano e la forma fisica diventano un’ossessione”  IKOS  <b>10 Crediti Formativi ECM</b>  Torino 18/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “La programmazione neuro linguistica (PNL) nelle relazioni e di team avente come obiettivo didattico/formativo generale”  B.B.C. by Business Center  <b>10 Crediti Formativi ECM</b>  Roma 18/12/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Curso de Español Nivel Inicial (A1)”  Sanità informazione  <b>12 Crediti Formativi ECM</b>  Roma 21/10/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Endometriosi: conoscerla per capirla. Natura, caratteristiche, classificazione e impatto sulla donna”</p>

	<p>Sanità informazione  <b>2 Crediti Formativi ECM</b>  Roma 21/10/2021</p>
2021	<p>CORSO  “I disturbi del comportamento alimentare: inquadramento diagnostico e trattamento – A letto senza cena”  Sanità informazione  <b>3 Crediti Formativi ECM</b>  Roma 21/10/2021</p>
2021	<p>CORSO  “L’omeopatia tra le medicine complementari in Italia”  Sanità informazione  <b>5 Crediti Formativi ECM</b>  Roma 20/10/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Covid-19. Il virus della paura”  Sanità informazione  <b>9,8 Crediti Formativi ECM</b>  Roma 18/08/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Fondamenti di medicina tradizionale cinese – campi di applicazione”  Sanità informazione  <b>4 Crediti Formativi ECM</b>  Roma 01/07/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Fame di verità. Cibo, cultura e spazzatura – Cibo e ricerche”  Sanità informazione  <b>7 Crediti Formativi ECM</b>  Roma 15/06/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Veg &amp; Med. Dieta vegetariana e dieta mediterranea a confronto”  Sanità informazione  <b>2 Crediti Formativi ECM</b>  Roma 08/06/2021</p>
2021	<p>CORSO  “Microbiota, macro vantaggi. Dalla dieta</p>

	<p>mediterranea alla tradizione giapponese”          Sanità informazione  <b>2 Crediti Formativi ECM</b>          Roma 08/06/2021</p>
2021	<p>CORSO          “Cancro e alimentazione. Il ruolo di metabolismo, microbiota e microbioma”          Sanità in formazione  <b>2 Crediti Formativi ECM</b>          Roma 05/06/2021</p>
2021	<p>CORSO          “Gusto e salute. Prevenire e trattare le problematiche digestive e infiammatorie intestinali”          Sanità in formazione  <b>3 Crediti Formativi ECM</b>          Roma 05/06/2021</p>
2006	<p>CORSO          “Mangiare o nutrirsi? Corso di educazione alla preparazione e al consumo degli alimenti”          Associazione CESPI  <b>12 Crediti Formativi ECM</b>          Torino 21/07/2006</p>
2006	<p>CORSO          “La riflessologia olistica: un approccio globale alla persona”          CESPI-Torino  <b>49 Crediti Formativi ECM</b>          Torino 29/06/2006</p>
2005	<p>CORSO          “Comunicare con il proprio Clown-corso di comunicazione non verbale”          CESPI-Torino  <b>21 Crediti Formativi ECM</b>          Torino 01/06/2005</p>
2005	<p>CORSO          “Il mobbing: Ovvero i comportamenti vessatori sul luogo di lavoro. Offrire agli infermieri gli strumenti conoscitivi per riconoscerlo e prevenirlo”          Collegio IPASVI di Modena  <b>5 Crediti Formativi ECM</b>          Modena 19/05/2005</p>



2005	<p>CORSO          "Introduzione ai principi della medicina biologica per infermiere ed alla perdermostimolazione, tecnica palliativa, biologica e bio-energetica"          Collegio IPASVI di Modena  <b>20 Crediti Formativi ECM</b>          Modena 17/03/2005</p>
2004	<p>CORSO          "Corso di formazione sull'utilizzo di strumenti informatici per la ricerca bibliografica del nursing"          Collegio IPASVI di Modena  <b>20 Crediti Formativi ECM</b>          Padova 22/10/2004</p>
2004	<p>CORSO          "Aggiornamenti per l'assistenza infermieristica psichiatrica"          Collegio IPASVI di Modena  <b>16 Crediti Formativi ECM</b>          Modena 07/01/2004</p>
2003	<p>CONGRESSO          "3° Congresso internazionale di chirurgia colon proctologica – New trends in recto-anal surgey"          Collegio IPASVI di Modena  <b>4 Crediti Formativi ECM</b>          Genova 28/03/2003</p>
2003	<p>CONGRESSO          "Day nursing: analisi di un sistema organizzativo"          SICADS TOUR LIGURIA  <b>6 Crediti Formativi ECM</b>          Genova 22/03/2003</p>

## ATTIVITÀ FORMATIVA DI TIPO FAD

2007

“GESTIONE DELLA STITICHEZZA 2”  
**1 CREDITO ECM**

“PREVENZIONE DELLE CADUTE 3”  
**2 CREDITI ECM**

“COLICHE DEL LATTANTE”  
**1 CREDITO ECM**

“GESTIONE DEL BAMBINO CON FEBBRE”  
**1 CREDITO ECM**

“DERMATITE ATOPICA”  
**2 CREDITI ECM**

“ALLERGIA AL LATTICE”  
**1 CREDITO ECM**

“STRATEGIE PER SMETTERE DI FUMARE”  
**2 CREDITI ECM**

“IGIENE DEL CAPEZZOLO DURANTE  
L'ALLATTAMENTO”  
**1 CREDITO ECM**

2007

“GESTIONE DEL CATETERE VESCICALE”  
**1 CREDITO ECM**

“GESTIONE DEL CATETERE VESCICALE 2”  
**1 CREDITO ECM**

“GESTIONE DEL CATETERE VESCICALE 3”  
**1 CREDITO ECM**

“INIEZIONI INTRAMUSCOLARI”  
**1 CREDITO ECM**

“TRATTAMENTO DELLE LESIONI DA DECUBITO”  
**1 CREDITO ECM**

“TRATTAMENTO DELLE LESIONI DA DECUBITO 2”  
**1 CREDITO ECM**

“PREVENZIONE DEL PIEDE DIABETICO”  
**1 CREDITO ECM**

“TRATTAMENTO DEL PIEDE DIABETICO”

**2 CREDITO ECM**

“TRATTAMENTO DEL PIEDE DIABETICO 2”

**1 CREDITO ECM**

“INTOSSICAZIONE DA MONOSSIDO DI CARBONIO”

**1 CREDITO ECM**

## ATTESTATI DI FREQUENZA TECNICHE PSICO-CORPOREE

2006	<p>“HARMONIZING AND REVILITASING PHYSICAL AND PSYCHICAL WITH CRISTALS AND THERAPY HOT STONES” Centro Salute Naturale Ricerca Bioenergetica Fior di Loto Modena 21e22/01/2006</p>
2004	<p>“MASSAGGIO CALIFORNIANO , 1° LIVELLO” Laboratorio di ricerca Siddharta, di Luciano Jolly e Giovanna Garbarina 35 ore di formazione Cuneo 25/04/2004</p>
2003	<p>“MASSAGGIO CURATIVO INTEGRATO” Scuola di massaggio curativo integrato – Dott. Lorenzo Paride Capello 110 ore di formazione Bobbio (PC) 14/04/2003</p>
2003	<p>“FLORITERAPIA DI BACH” 24 ore di formazione Centro Studi Terapie Naturali Genova Genova 14/04/2003</p>
2003	<p>“MASSAGGIO ANTIDISTRESS INTEGRATO” Centro Studi Terapie Naturali Genova 50 ore di formazione Bobbio (PC) 10/02/2003</p>
2002	<p>“ MASSAGGIO CURATIVO CONNETTIVALE” 50 ore di corso Centro Studi Terapie Naturali Genova Bobbio (PC) 24/10/2002</p>
2002	<p>“MASSAGGIO MIO-FASCIALE” SEM-SCUOLA DI ESTETICA MODERNA Bologna 04/2002</p>
2002	<p>“UPGRADE IN KINESIOLOGIA E KINESIOPATIA TRANSAZIONALE” 75 ore di formazione Centro di kinesiologia transazionale- Modena Modena 22/02/2002</p>

2001	<p>“LINFODRENAGGIO MANUALE” SEM- Scuola di Estetica Moderna Bologna 11/2001</p>
2000	<p>“CIBUS - Dimmi cosa mangi ti dirò chi sei” 75 ore di formazione Centro di Kinesiologia Transazionale- Modena Modena 14e15/10/2000</p>
2000	<p>“TOOLS OF THE TRADE” A basic course of study using techniques of trust, gentleness and non-invasive self understanding skills 14 ore di formazione Centro di kinesiologia transazionale – Modena Modena 13e14/05/2000</p>
2000	<p>“CORSO PROPEDEUTICO ALLA KINESIOLOGIA TRANSAZIONALE” 60 ore di formazione Centro di kinesiologia transazionale- Modena Bologna 12/03/2000</p>

## ESPERIENZA LAVORATIVA

2000 ad oggi	INFERMIERA LIBERA PROFESSIONISTA
Dal 1999 al 2000	COLLABORAZIONE C/O STUDIO di FISIOTERAPIA di LODI ROBERTA a San Felice sul Panaro (MO) con la qualifica di Infermiera
Dal 10/06/96 al 26/02/1999	FIGURELLA DOMINA srl Mirandola Qualifica Impiegata di V° livello
Dal 10/08/1995 al 31/12/1996	SERVIZIO INFERIMEIRISTICO DOMICILIARE AUSL MODENA SEDE DI CARPI (MO)
Dal 01/07/1995 al 09/08/1995	CASA PROTETTA PER ANZIANI Mirandola (MO) Qualifica: Infermiere professionale VI° Q.F. DPR 333/9
Dal 01/09/1994 al 30/11/1994	FINAL SERVICE Soc. Cooperativa. Società di servizi e facchinaggio Qualifica: Socio facchino
Dal 10/01/1995 al 28/02/1995	FINAL SERVICE Soc. Cooperativa. Società di servizi e facchinaggio Qualifica: Socio facchino

CAPACITÀ  
E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Sono interessata e motivata a creare le condizioni ideali di cura per i miei pazienti e l'ambiente adatto ad un proficuo lavoro in equipe.  
Credo fortemente in un ambiente di lavoro multidisciplinare e nella capacità del gruppo di trovare soluzioni di cura ideali.

CAPACITÀ  
E COMPETENZE  
ARTISTICHE

SCUOLA DI FORMAZIONE IN TEATROTERAPIA  
"ASSOCIAZIONE POLITEAMA" TRIENNIO 2003-2006

CONDUTTRICE DI LABORATORI TEATRALI PER TIPI  
TEATRO (Progetto di teatro stabile partecipato, in collaborazione con il comune di San Felice sul Panaro (MO) e la regione Emilia Romagna)

ATTRICE PRESSO LA COMPAGNIA "Pensieri Acrobati" di Soliera (Mo), diretta da Stefano Cenci.

SEMINARIO

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE LUDIC  
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SANTA  
VITTORIA IN MATENANO "DIRE: Dinamica-  
Interazione-Ritmo- Espressività"

LABORATORI DI FORMAZIONE

"E' tempo di giocare"

"Ritmi Sudamericani Tango Candombe Milonga"

"L'età del ritmo"

"Il senso del ritmo"

"Passo dopo passo, colore dopo colore..stop"

"La Ritmik-Orchestra"

Santa Vittoria in Matenano 20-21-22/07/2018

CORSO

"IMPROVVISAZIONE TEATRALE-LA CREATIVITA'  
DELL'ATTIMO" Z-ACT! ACCADEMIA PER LA  
CREAZIONE TEATRALE A LUGANO

25 ORE DI CORSO

Lugano, 29/07/2016

STAGE DI FORMAZIONE TEATRALE

"IL GIOCO DEL TEATRO"

ASSOCIAZIONE CULTURALE IL CIABOTTO Verduno,  
09/03/2012

SEMINARIO TEATRALE

"MYSTERIES AND SMALLERS PIECES" SEMINARIO

CONDOTTO DA CATHY MARCHAND – THE LIVING  
THEATRE Milano 20/01/2008

LABORATORIO TEATRO DELL'ORTICA  
"I TEATRI DI CONFINE, I CONFINI NEL TEATRO. IL  
PALCO LUOGO D'INCONTRO, SCOPERTA E  
VICINANZA. L'ESPERIENZA DELL'OFFICINA  
DELL'ARTE"  
Genova, 24/11/2006

CONVEGNO  
4° CONVEGNO NAZIONALE TEATRO IN TERAPIA  
FONDAZIONE SIPARIO TOSCANA – POLITEAMA  
Cascina (Pi) 21 e 22/11/2003

PATENTE O PATENTI

Patente di guida: B

Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge n.  
196/2003.